

В Дивинском филиале прошёл час полезной информации «Здоровье и реабилитация» для людей зрелого возраста. Участники с интересом прослушали информацию о здоровом образе жизни, вспомнили тематические пословицы, ответили на вопросы викторины «Спасибо нашим докторам», освоили новые физические упражнения и просмотрели видеоролик «О том, как предотвратить инсульт». К программе подготовлена выставка и обзор книг о здоровом образе жизни «Чтение в любом формате!». Завершающим этапом мероприятия стал тренинг по скандинавской ходьбе.























