

В рамках районного месячника по пропаганде здорового образа жизни в Городецком филиале прошла игра-путешествие «В поисках страны здоровья». Библиотекарь рассказала ребятам о вредных привычках, которые мешают людям вести здоровый образ жизни. Обсуждались такие понятия, как сбалансированное питание, калорийность пищи, опасность фаст-фуда. Затем участники мероприятия разделились на две команды: «Супергерои» и «Чемпионы» – и начали поиск. Чтобы найти страну здоровья, они должны были пройти несколько туров с заданиями: ответить на вопросы викторин «Спортивные снаряды» и «Гигиена – залог здоровья», поиграть в ситуативную игру «Можно – нельзя», выполнить всевозможные гимнастические упражнения в конкурсе-эстафете «Кенгуру», сложить пазлы со словами-отгадками в задании «Переполох», с помощью карточек в хронологическом порядке составить правильный режим дня школьника. За каждую победу в конкурсах команды получали по одному «яблоку». «Скуку, простуду, безделье меняем на бодрость, здоровье, веселье», – такой девиз придумали дети.











