

В рамках проекта «Библиотека без границ» в информационно-сервисном центре центральной районной библиотеки для подопечных отделения дневного пребывания для инвалидов и граждан пожилого возраста Кобринского ТЦСОН состоялся информационно-познавательный час «Спорт в жизни великих». Из рассказа ведущих гости узнали, что такое спорт, откуда появилось это слово, что характеризует спорт, о том, как нужно тренировать своё тело, воспитывать себя. Совершили увлекательное путешествие в мир литературы и спорта. Максим Горький любил лыжи. Заядлым атлетом был Александр Куприн, который выступал в цирке, поднимался на воздушном шаре и опускался под воду в гидрокостюме; Александр Пушкин увлекался гимнастикой, боксом, плаванием, играл в шахматы; Лев Толстой был серьезно заинтересован верховой ездой, любил ходьбу.

О спортивных достижениях А. П. Чехова, А. И. Куприна, М. Ю. Лермонтова приглашенные узнали из просмотра видеоролика «Спортивный досуг писателей».

В заключении подопечные рассказали, какими видами спорта они занимаются.





