

В рамках проекта «Здоровая молодежь – здоровая нация» в информационно-сервисном центре Кобринской центральной районной библиотеке для студентов Кобринского ГПТК прошёл час интересных сообщений «Телом и духом сильны лучшие люди страны».

Участники мероприятия совершили увлекательное путешествие в мир литературы и спорта. Из рассказа ведущих они узнали, что многие известные писатели и поэты были убежденными сторонниками спортивных упражнений, что помогало им в формировании гармоничной личности, оказывало положительное влияние на трудоспособность. Узнали о спортивных достижениях А. А. Ахматовой, А. С. Пушкина, Л. Н. Толстого, А. М. Горького, И. С. Тургенева, В. В. Набокова, А. Кристи, Э. Хемингуэя, А. К. Дойла. О спортивных достижениях А. П. Чехова, А. И. Куприна, М. Ю. Лермонтова приглашённые узнали из просмотра видеоролика «Спортивная жизнь любимых писателей». Студенты активно участвовали в викторине ««Здоровым – быть здорово!». Мероприятие сопровождалось видеопрезентацией «Спорт в жизни великих».







